



INDIVIDUEL RÅDGIVNING ENKELTPLADS

Mentorydelse i øjnehøjde

Intensive –
håndholdte forløb

Gode referencer:

”Rollemodel man
kan stole på og
mærke er der”

”En ubeskrivelig
vigtig brik i mit liv”

” Endelig én der tror
på mig”

MJ-CONSULT

Strandvænget 19
5300 Kerteminde
2448 4025

www.mj-consult.dk
Mona@mj-consult.dk

Mentorydelse

Jeg tilbyder enkeltpladsforløb på ugeniveau eller som mentorstøtte efter Lab loven og tilbyder individuel rådgivning til alle målgrupper under beskæftigelseslovgivningen.

Der kan være mange grunde til, at den enkelte borger mangler retning i livet. Det være sig dagpengemodtageren der er blevet ledig grundet Covid19 og som ikke tidligere har været nødsaget til at søge job. Det kan være kontanthjælpsmodtageren, der har mistet jobbet af samme årsag, men som ikke har været i en a-kasse, eller borgeren der er længere væk fra arbejdsmarkedet.

Det kan også være den unge, der skal i uddannelse men savner viden om uddannelsesmarkedet, og hvad uddannelsen kan bruges til. Eller det kan være den sygemeldte, der måske skal igennem et brancheskift, borgere der er i jobafklaring eller et ressourceforløb og skal afklares til fremtiden.

Og ikke mindst kan det være psykisk sårbare borgere; med eksempelvis stress, angst og depression, som har behov for støtte og hjælp til eksponering og til at håndtere symptomerne på arbejdsmarkedet.

Fælles for alle målgrupper er den meget virksomhedsrettede tilgang – der arbejdes med Kompetenceprofil, CV og ansøgninger, og der kigges på stillingsmarkedet mv.

Fokuspunkter:

- Mål og Udviklingsmål
- Realisme og Ressourcer
- Styrker – Kompetencer
- Selvtillid – Selvværd – Eget-ansvar
- Hjælp til selvhjælp
- Barrierer
- Progressioner

MJ-Consult arbejder med følgende metoder:

Coaching – MI Motiverende Interview – Aktiv Lytning – Supervision – Profil værktøjer mv – ALT efter hvad målet er for det enkelte forløb.

Jeg kommer omkring mange emner, afhængig af den enkeltes motivation, vaner og ønsker til fremtiden. Nogle emner/barrierer kan være:

Selvindsigt – Handlekraft – Livsstil – Struktur – Kropssprog – Adfærd – Muligheder – Økonomi – Egne blokeringer

KORT sagt: de udfordringer der står i vejen for job eller uddannelse.



Lidt om mig:

Jeg er administrativt uddannet og merkonom i personaleledelse fra Tietgenskolen, Jeg har desuden følgende uddannelser:

- Proceskonsulent DJØF
- Erhvervsdiplom – Human Ressource Development, Tietgenskolen
- Certificeret psykoterapeut – 5 årig uddannelse
- Udviklingspsykologi, supervision, grupper, samarbejdsprocesser og lederskab 2 år
- Certificeret Coach, Decision
- Certificeret DiSC personprofiler
- Certificeret Thomas International
- Facilitator og Coach, Den Lærende Organisation, Scandinavian Training Design

Erhvervserfaring:

- Personalekonsulent, Hastrup Plastic/PLM Langeskov
- Personalechef, Rexam Langeskov
- Personalechef, Rexam Holmia, Kolding
- Udviklingskonsulent & Partner, HRM Consult ApS
- Selvstændig konsulentvirksomhed – siden år 2005 – samarbejde med små og store private virksomheder, processer i kommunalt regi, og opgaver for en del jobcentre.

Samarbejde med jobcentre:

- Længerevarende procesforløb for psykiske sårbare borgere – forberedende del til rehabiliteringsmøder og deltagelse i disse møder
- Projekt Superb – Slagelse – via AS3
- Som selvstændig afholder jeg kursusforløb/uddanner mentorer – både for jobcentres egne medarbejdere og for mentorer i private og offentlige virksomheder. Mentorer på arbejdspladser, som bidrager til integration for borgere, som har udfordringer ud over ledighed. Jeg har samarbejdet med 5 jobcentre om disse opgaver.
- Afholdt kurser i Kommunikation og Coaching for bl.a. sygedagpenge teams i jobcenter
- Procesforløb om det gode samarbejde i team – og forløb med fokus på udvikling og samarbejde i forandringer

Kontakt mig for referencer – fra blandt andet:

- Jobcenter Varde
- Jobcenter Nordfyn
- Jobcenter Kerteminde
- Jobcenter Nyborg
- Jobcenter Svendborg
- Faaborg-Midtfyn Kommune – Handicap & Psykiatri
- Region Syddanmark – Det sociale område
- Samt mange små og store private virksomheder.